

L'attività dall'Associazione "Shotokan Ryu Saluzzo (CN)" inizia nel 1992, con lo scopo di divulgare il karate shotokan nella sua interpretazione più tradizionale, seguendo la Scuola del Maestro H. Kanazawa c.n. 10° dan, Direttore Tecnico della S.K.I. mondiale e del M.tro M. Miura c.n. 9° dan, Direttore Tecnico per l'Italia e per l'Europa. Il Karate, uno tra gli sport più completi, in cui vengono usate le diverse parti del corpo per la difesa e l'attacco, risulta essere una delle arti marziali più praticate, dove velocità, flessibilità, potenza, riflessi, armonia ed equilibrio psicofisico si fondono nella ricerca del miglioramento dell'individuo, che risulta lo scopo finale della pratica. Attraverso l'allenamento del "kohon" (tecnica), del "kata" (forma) e del "kumite" (combattimento), il praticante potrà gradualmente migliorare nella disciplina. Nel karate vengono usate le diverse parti del corpo (e gli arti in particolare) prevalentemente per parare e contrattaccare.

KARATE DO: STILE DI VITA

Karate do significa, letteralmente, "via della mano vuota". Con questo termine si intende la strada, il percorso educativo e spirituale, che il praticante il karate deve percorrere e che può accompagnarlo per tutta la vita. Il do, la via, è caratterizzata da regole, principi e qualità morali, senza i quali nessun karateka, per quanto tecnicamente ed athleticamente preparato, potrà definirsi tale. Queste regole ci sono state tramandate dal M.tro Gichin Funakoshi, fondatore del karate shotokan e tra i maggiori artefici della diffusione di quest'arte marziale. Queste regole e principi possono essere rappresentati significativamente da queste parole, sempre del M.tro Funakoshi: "Lo scopo del karate non sta nel vincere o perdere, ma nel perfezionare sempre il carattere della persona". Lo scopo del karateka, quindi non è quello di diventare forte nel combattimento, ma quello di migliorare la propria personalità, il proprio carattere, giorno dopo giorno ed in ogni situazione. Educazione, rispetto, cortesia, lealtà sono qualità imprescindibili per chi pratica con coscienza e con il corretto spirito il karate. Qualità che nell'allenamento nel dojo (luogo di pratica) vengono "allenate" e quindi migliorate giorno per giorno e pretese dai maestri, ancor prima dell'apprendimento di qualsiasi tecnica di calcio o di pugno.

SHOTOKAN KARATEDO
INTERNATIONAL - ITALIA



SHOTOKAN RYU
SALUZZO (CN)

空手道