

SHOTOKAN KARATEDO INTERNATIONAL – ITALIA - CSEN
SHOTOKAN RYU SALUZZO

ORGANIZZANO CORSI DI
KARATE
TRADIZIONALE



空手道

**L'ANTICA ARTE MARZIALE ORIENTALE CHE AIUTA A
MIGLIORARE LA COORDINAZIONE, L'EQUILIBRIO E LA
CONCENTRAZIONE, OLTRE AD ESSERE UN EFFICACE SISTEMA
DI DIFESA PERSONALE**

Le lezioni sono aperte a tutti, senza limite di età e comprendono mezz'ora di ginnastica.

ISCRIZIONI POSSIBILI DURANTE TUTTO L'ANNO

Presso la Palestra "C.A. Dalla Chiesa" in Via Antica Torino – Saluzzo

ORARI - Lunedì: BAMBINI: dalle 18,30 alle 19,30 – ADULTI: dalle 19,30 alle 21,00

Giovedì: BAMBINI: dalle 18,30 alle 19,30 – ADULTI: dalle 19,30 alle 20,30

**RIAPERTURA CORSI – 14 SETTEMBRE 2026
E' POSSIBILE PROVARE ALCUNE LEZIONI PRIMA DI ISCRIVERSI
SITO INTERNET:**

http://www.miospazioweb.besaba.com/shotokan_ryu_saluzzo/